

HANDBOL VT8

TECNIFICACIÓ

MS
MASTERSPORTS

INFORMACIÓ GENERAL

Dates: Del 23 al 30 de Juny de 2018
Seu: El Vendrell (Tarragona), Espanya
Edats: Dels 8 als 17 anys

SERVEI DE TRANSPORT

ANADA

DATA: 23 de Juny de 2018
TRAJECTE: Barcelona - El Vendrell
PUNT: Accés 14 del Camp Nou
HORA: 11.00h

TORNADA

DATA: 30 de Juny de 2018
TRAJECTE: El Vendrell - Barcelona
ARRIBADA: Accés 14 del Camp Nou
HORA: *Us confirmarem l'hora per mail una setmana abans*

PLANNING HORARI

7:30h	Despertador
8:00h	Entrenament específic
9:15h	Esmorzar
10:00h	Entrenament de grup
12:00h	Piscina
13:30h	Dinar
15:00h	Descans
16:30h	Competicions
19:00h	Dutxa
20:30h	Sopar
22:00h	Activitats Nocturnes

ACTIVITATS

- Entrenaments per a cada posició de joc
- Entrenaments tàctic
- Beach Handball
- Activitats lúdiques - esportives
- Piscina
- Sortida a un parc aquàtic
- Visita de jugadors professionals

NOVETAT! Aquest any incorporem a Victor Tremps al #StaffVT8. Realitzarà proves físiques als jugadors per mesurar la seva potència de llançament, potència de salt, etc...

GRUPS

Els grups es faran en funció de l'edat i el nivell. El primer es portarà a cap una prova de nivell per definir els grups de 15 jugadors/es (aprox) que compartiran les sessions d'entrenament durant tota la setmana, el que ens permetrà poder realitzar un treball molt més específic.

EQUIPAMENT ESPORTIU

Què és necessari portar?

- Roba esportiva (recomanable una muda per cada sessió d'entrenament)
- Roba interior
- Calçat esportiu (obligatori un parell de sabatilles d'handbol i un parell de sabatilles de running)
- 2 Tovalloles
- Banyador
- Xancles
- Crema solar
- Gorra
- Gel y xampú
- Utensilis d'higiene personal

INSTAL·LACIONS

Les sessions d'entrenament es realitzaran a les instal·lacions del Pavelló Santa Maria del Mar, al Pavelló Municipal d'esports del Vendrell, Pavelló Municipal de Bellvei o Poliesportiu Municipal d'Arboç.

Podeu veure tota la informació de les instal·lacions als següents enllaços:

<http://www.elvendrellesports.cat/instal-lacio-esportiva/pavell%C3%B3-sta-maria-del-mar-coma-ruga#/0>

<http://www.elvendrellesports.cat/instal-lacio-esportiva/pavell%C3%B3-municipal-desports#/0>

<http://www.bellveidelpenedes.com/pavello-municipal>

<http://www.arbocenc.org/autodet.asp?11/E/13/0/24/poliesportiu-municipal->

ALLOTJAMENT

L'allotjament, en règim de pensió completa, serà al Nuba Hotel Coma-ruga (4*), molt proper a les instal·lacions esportives. En aquest link podreu trobar informació detallada dels seus serveis i instal·lacions:

www.nubahotelcomarruga.com

REUNIÓ INFORMATIVA

S'enviarà un email informatiu als pares anunciant el dia que es farà la reunió i a quin lloc.

CLAUSURA

El 30 de juny, a les 14.00h es realitzarà un pica-pica per tots els jugadors/es, pares i mares al Pavelló Municipal del Vendrell un cop finalitzin els partits.

PREU I FORMA DE PAGAMENT

El preu del Tecnificació d'handbol VT8, amb tots els seus serveis inclosos, és de 690€. Les famílies que inscrivin més d'un nen/a disposarà d'un 10% de descompte a partir del segon germà i successius. Descompte del 5% si s'inscriuen més de 5 nens/es d'un mateix equip.

L'import total es fraccionarà en tres pagaments.

1º → 230€ El càrrec es realitzarà un cop s'hagi fet la inscripció.

2º → 250€ El dia 2 d'abril de 2018.

3º → L'últim càrrec serà la resta del total aplicant els descomptes corresponents en el cas de que hi hagi i es farà el 2 de juny de 2018.

COSTOS DE CANCEL·LACIÓ DE LA TECNIFICACIÓ D'HANDBOL VT8

No es cobrarà cap import si la cancel·lació de la inscripció s'efectua amb un mínim de 30 dies d'antelació abans de l'inici de la Tecnificació d'Handbol VT8.

Si la cancel·lació s'efectua durant els 30 dies previs a l'inici de la Tecnificació, es cobrarà el 50% del cost total de la reserva. Quedaran exemptes d'aquesta penalització els jugadors que no puguin assistir per lesió / malaltia i que presentin justificant mèdic enviant un email tecnificacionvt8@mastersports.es

En cas que un jugador no es present en la Tecnificació sense previ avís, se li cobrarà el 100% del cost total de l'estada.

Més informació

Telf.: 609.257.095

E-mail: tecnificacionvt8@mastersports.es

Web: www.victortomas.com

