

INFORMACIÓN GENERAL

Fechas: Del 23 al 30 de Junio de 2018
Sede: El Vendrell (Tarragona), España
Edades: De los 8 a los 17 años

SERVICIO DE TRANSPORTE

IDA

FECHA: 23 de Junio
TRAYECTO: Barcelona - El Vendrell
PUNTO: Acceso 14 del Camp Nou
HORA: 11.00h

VUELTA

FECHA: 30 de junio
TRAYECTO: El Vendrell - Barcelona
LLEGADA: Acceso 14 del Camp Nou
HORA: *Os la confirmaremos por email una semana antes*

PLANNING HORARIO

7:30h	Despertador
8:00h	Entrenamiento específico
9:15h	Desayuno
10:00h	Entrenamiento grupo
12:00h	Piscina
13:30h	Comida
15:00h	Descanso
16:30h	Competiciones
19:00h	Ducha
20:30h	Cena
22:00h	Actividades Nocturnas
23:30h	Dormir

ACTIVIDADES

- Entrenamientos técnicos específicos para cada posición de juego
- Entrenamiento tácticos
- Beach Handball
- Actividades lúdico - deportivas
- Piscina
- Salida al parque acuático de Aqualeón
- Visita de jugadores profesionales

NOVEDAD: Este año incorporamos a Víctor Tremps al staff. Realizará pruebas físicas a los jugadores para medir entre otras cosas: potencia de lanzamiento, potencia de salto, etc.

GRUPOS

Los grupos se confeccionarán en función de la edad y el nivel. El primer día se llevará a cabo una prueba de nivel para definir los grupos de 15 jugadores/ as (aprox) que compartirán las sesiones de entrenamiento durante toda la semana, lo que nos permitirá poder realizar un trabajo más específico.

EQUIPAMIENTO DEPORTIVO

¿Qué es necesario llevar?

- Ropa deportiva (recomendable una muda para cada sesión de entrenamiento)
- Ropa interior
- Calzado deportivo (obligatorio un par de zapatillas de balonmano y un par de zapatillas de running)
- 2 Toallas
- Bañador
- Chancletas
- Crema solar
- Gorra
- Gel y champú
- Utensilios de higiene personal

INSTALACIONES

Las sesiones de entrenamiento se llevarán a cabo en las instalaciones del Pabellón Santa María del Mar , en el Pavelló Municipal d'Esports de El Vendrell, Pabelló Municipal de Bellvei y Polideportivo Municipal de Arboç. Podéis ver toda la información de las instalaciones en los siguientes enlaces:

<http://www.elvendrellesports.cat/instal-lacio-esportiva/pavell%C3%B3-sta-maria-del-mar-coma-ruga#/0>

<http://www.elvendrellesports.cat/instal-lacio-esportiva/pavell%C3%B3-municipal-desports#/0>

<http://www.bellveidelpenedes.com/pavello-municipal>

<http://www.arboçenc.org/autodet.asp?11/E/13/0/24/poliesportiu-municipal->

ALOJAMIENTO

El alojamiento, en régimen de pensión completa, será en el Nuba Hotel Coma-ruga (4*) muy cercano a las instalaciones deportivas. En este link podréis encontrar la información detallada de sus servicios e instalaciones: www.nubahotelcomarruga.com

REUNIÓN INFORMATIVA

Se enviará un email informativo a los padres anunciando el día que se celebrará la reunión y en qué lugar.

CLAUSURA

El sábado 30 de junio a las 14:00h se realizará un pica-pica para todos los jugadores/as, padres y madres en el Pabellón Municipal del Vendrell.

PRECIO Y FORMA DE PAGO

El precio del Tecnificación Balonmano VT8 2018 , con todos los servicios incluidos, es de 690€. Las familias que inscriban más de un niño/a dispondrán de un 10% de descuento a partir del segundo hermano y sucesivos. Descuento del 5% si se inscriben más de 5 niños/as de un mismo grupo.

El importe se fraccionará en tres pagos:

1º → 230€ El cargo se realizará cuando se haya hecho la inscripción.

2º →230€ El día 2 de Abril de 2018

3º → El último cargo será el resto del total aplicando los descuentos correspondientes en el caso de que haya, y se realizará el 2 de Junio de 2018.

COSTES DE CANCELACIÓN DE LA TECNIFICACIÓN BALONMANO VT8

No se cobrará ningún importe si la cancelación de la inscripción se efectúa con un mínimo de 30 días de antelación antes del inicio de la Tecnificación de Balonmano VT8.

Si la cancelación se efectúa durante los 30 días previos al inicio de la Tecnificación, se cobrará el 50% del coste total de la reserva. Quedarán exentos de esta penalización los jugadores que no puedan asistir por lesión / enfermedad y que presenten justificante médico enviando un email a tecnificacionvt8@mastersports.es

En caso de que un jugador no se presente en la Tecnificación sin previo aviso, se le cobrará el 100% del coste total de la estancia.

Más información

Tel.: 609.257.095

E-mail: tecnificacionvt8@mastersports.es

Web: www.victortomas.com